

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа	ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"	Отд./корп		день	13 ноября 2025
школьники 7-11					

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.165	Суп молочный с макаронными изделиями	160	22,75	116,8	4,56	4,21	15,18
	гор.блюдо	П.301	Омлет натуральный	120	40,02	195,7	10,34	16,06	2,77
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	16,84	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	30\10	17,03	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,12	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					99,76	623,3			
Обед	закуска	П.60	Салат из свеклы отварной	60	4,05	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем	10\250	12,78	24,45	2,01	6,48	8,13
	2 блюдо	П.368	Гуляш из говядины	90	60,50	196,8	13,2	14,52	3,3
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	160	12,23	269,92	9,12	8,37	39,55
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	6,05	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	675,17			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.165	Суп молочный с макаронными изделиями	160	22,75	116,8	4,56	4,21	15,18
	гор.блюдо	П.301	Омлет натуральный	120	40,02	195,7	10,34	16,06	2,77
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	16,84	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	30\10	17,03	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,12	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого завтрак					99,76	640,7			
Обед	закуска	П.60	Салат из свеклы отварной	100	6,73	89	1,5	5,5	8,4
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем	10\250	26,70	24,45	2,01	6,48	8,13
		П.404	Птица отварная	20		48,57	4,71	3,26	0,11
	2 блюдо	П.368	Гуляш из говядины	100	78,64	218,67	14,67	16,13	3,67
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,25	303,66	10,26	9,41	44,5
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	6,05	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,14	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
Итого обед					173,24	1021,45			

Бухгалтер

Зав.производством