

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа

ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Отд./корп

день

13 мая 2025

школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	160	21,81	180,96	4,21	9,33	20,05
		П.301	Омлет натуральный	120	43,95	195,7	10,34	16,06	2,77
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	14,59	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброд с маслом	30\10	17,34	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					99,76	687,46			
Обед	закуска	П.106	Овощи натуральные (огурцы)	60	13,92	8,4	0,48	0,06	1,5
	1 блюдо	П.134	Рассольник ленинградский	10\250	14,99	137,45	2,31	6,75	16,61
	2 блюдо	П.411	Кнели из кур с рисом	90	51,86	221,14	15,56	15,81	6,69
	гарнир	П.291	Макаронные изделия	160	10,47	154,56	6,03	0,72	30,98
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200	4,37	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	701,15			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	160	21,81	180,96	4,21	9,33	20,05
		П.301	Омлет натуральный	120	43,95	195,7	10,34	16,06	2,77
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	14,59	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброд с маслом	30\10	17,34	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					99,76	687,46			
Обед	закуска	П.106	Овощи натуральные (огурцы)	100	23,20	14	0,8	0,1	2,5
	1 блюдо	П.134	Рассольник ленинградский	10\250	22,82	137,45	2,31	6,75	16,61
		П.404	Птица отварная	10		24,29	2,36	1,63	0,06
	2 блюдо	П.411	Кнели из кур с рисом	100	61,92	245,71	17,29	17,57	7,43
	гарнир	П.291	Макаронные изделия	180	12,24	173,88	6,79	0,81	34,85
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200	4,37	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	50	5,19	87	3,3	0,6	16,7
Итого обед	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	43,50	94	0,8	0,8	19,6
					173,24	886,33			

Бухгалтер:

Зав.производством