

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ДПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Гуртов А. С.

Школа ГАОУ ДПО "Многопрофильная гимназия №13"

Отд./корп

13 марта 2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	160	21,24	180,96	4,21	9,33	20,05
		П.301	Омлет натуральный	120	42,93	195,7	10,34	16,06	2,77
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,39	61	0,1	0	15,2
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	35\20\5	29,13	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					99,76	625,46			
Обед	закуска	П.48	Салат из квашеной капусты с луком	60	14,87	65,4	0,96	6,06	1,8
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем	10\250	14,29	111,2	2,09	6,5	11,01
	2 блюдо	П.369	Жаркое по-домашнему	200	62,08	344,54	23,64	21,1	15,1
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200	4,37	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	700,74			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	160	21,24	180,96	4,21	9,33	20,05
		П.301	Омлет натуральный	120	42,93	195,7	10,34	16,06	2,77
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,39	61	0,1	0	15,2
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	35\17\5	26,81	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					97,44	625,46			
Обед	закуска	П.48	Салат из квашеной капусты с луком	100	24,77	109	1,6	10,1	3
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем	10\250	14,29	111,2	2,09	6,5	11,01
	2 блюдо	П.369	Жаркое по-домашнему	250	78,51	430,68	29,55	26,38	18,88
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200	4,37	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	37,70	94	0,8	0,8	19,6
Итого обед					163,79	924,48			

Бухгалтер

Зав.производством