

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа	ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"	Отд./корп		день	13 января 2026
школьники 7-11					

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.262	Каша манная жидккая	170	21,86	183,09	5,27	6,34	26,23
	2 блюдо	П.313	Запеканка из творога	100	63,53	283,33	16	16,8	15,93
	мол.продукт	П.481	Молоко сгущенное	20	12,12	65,6	1,44	1,7	11,1
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	6,05	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.111	Батон нарезной	40	6,31	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
<b>Итого завтрак</b>					<b>111,94</b>	<b>732,62</b>			
Обед	закуска	П.48	Салат из квашенной капусты с луком	60	11,89	65,4	0,96	6,06	1,8
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	7,38	108	2,3	4,25	15,13
	2 блюдо	П.346	Котлеты рыбные	90	49,15	95,4	10,98	3,24	5,58
	гарнир	П.429	Картофельное пюре	160	19,41	147,2	3,36	7,04	17,44
	напиток	П.509	Компот из яблок с лимонами	200	15,23	103	0,3	0,2	25,1
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
<b>Итого обед</b>					<b>111,94</b>	<b>659,1</b>			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.262	Каша манная жидккая	170	21,86	183,09	5,27	6,34	26,23
	2 блюдо	П.313	Запеканка из творога	100	63,53	283,33	16	16,8	15,93
	мол.продукт	П.481	Молоко сгущенное	20	12,12	65,6	1,44	1,7	11,1
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	6,05	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.111	Батон нарезной	40	6,31	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
<b>Итого завтрак</b>					<b>99,76</b>	<b>732,62</b>			
Обед	закуска	П.48	Салат из квашенной капусты с луком	100	19,75	109	1,6	10,1	3
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	19,04	108	2,3	4,25	15,13
		П.404	Птица отварная	15		48,57	2,36	1,63	0,06
	2 блюдо	П.346	Котлеты рыбные	100	55,15	106	12,2	3,6	6,2
	гарнир	П.429	Картофельное пюре	180	21,78	165,6	3,78	7,92	19,62
	напиток	П.509	Компот из яблок с лимонами	200	15,23	103	0,3	0,2	25,1
<b>Итого обед</b>					<b>173,24</b>	<b>916,27</b>			

Бухгалтер

Зав.производством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ	Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
	Идентификатор: 761efae5-b723-4684-8df7-18ad3800d2f0
ОТПРАВЛЕНО <b>ООО "НОВАЦИЯ", ПУРТОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР</b>	<b>09.01.26 13:42 (MSK)</b> Сертификат 02E1ABDB002CB2B59B47D6F7C3E1B35282
УТВЕРЖДЕНО <b>ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ № 13", Паньженский Евгений Владимирович, Директор</b>	<b>12.01.26 09:00 (MSK)</b> Сертификат 73E9D270CB3A54B63B4518559F0D1E82