

Утверждаю
Директор**А.Е.Вершинин**

(подпись)

(расшифровка подписи)

Меню 12.12.2024г

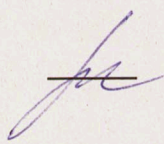
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (кквал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
	№266 Каша из хлопьев		
200	овсянных Геркулес жидкая	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
	1/200		
70	№499 Запеканка из творога	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11	
	1/70		
15	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	
200	№493 Чай с сахаром 1/200	Калорийность-60, Углеводы-15	
20	№108 Батон Колос 0,400 гр	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	
	1/20		
	Итого за Завтрак 60,00	Калорийность-553, Белки-20, Жиры-23, Углеводы-66	60-00
Обед 85,00			
60	№67 Винегрет овощной 1/60	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
250	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	
	1/250		
10	№170 Гренки из пшеничного хлеба 1/10	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	
180	№184 Плов из отварной говядины 1/180	Калорийность-317, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-35	
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200	Калорийность-81, Углеводы-20	
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	
	1/30		
20	№108 Батон Колос 0,400 гр	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	
	1/20		
	Итого за Обед 85,00	Калорийность-716, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-101	85-00
	Итого за день	Калорийность-1 269, Белки-42, Жиры-46, Углеводы-167	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.



Утверждаю
Директор

А.Е.Вершинин
(расшифровка подписи)

Меню 12.12.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№67 Винегрет овощной 1/60	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
200	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12	
10	№170 Гренки из пшеничного хлеба 1/10	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	
15	№404 Птица отварная 1/15	Калорийность-36, Белки-4, Жиры-2	
180	№184 Плов из отварной говядины 1/180	Калорийность-317, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-35	
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200	Калорийность-81, Углеводы-20	
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-718, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-95	97-44
Завтрак 97,44			
150	№ 266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/150	Калорийность-171, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-22	
100	№499 Запеканка из творога 1/100	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-16	
20	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/20	Калорийность-26, Жиры-2, Углеводы-2	
20	№100 Сыр твердый порциями 1/20	Калорийность-69, Белки-5, Жиры-5	
200	№501 Кофейный напиток с молоком 1/200	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	
30	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-699, Белки-31, Жиры-34, Углеводы-71	97-44
Итого за день		Калорийность-1 417, Белки-56, Жиры-59, Углеводы-166	

Бухгалтер

Ковальса Г.А.

Зав.
производством

Богрскова В.В.

