

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13" Отд./корп день 12 ноября 2025  
школьники 7-11

| Прием пищи    | раздел      | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо   | П.295  | Макаронные изделия отварные с сыром | 180      | 32,26 | 536          | 17,03 | 18,5  | 75,4     |
|               | гор.напиток | П.493  | Чай с сахаром                       | 200      | 1,99  | 60           | 0,1   | 0     | 15       |
|               | хлеб        | П.93   | Бутерброды с маслом                 | 40       | 17,03 | 197          | 1,6   | 16,7  | 10       |
|               | хлеб черный | П.109  | Хлеб ржаной                         | 20       | 2,08  | 34,8         | 1,32  | 0,24  | 6,68     |
|               | фрукт       | П.112  | Фрукт сезонный                      | 200      | 46,40 | 94           | 0,8   | 0,8   | 19,6     |
| Итого завтрак |             |        |                                     |          | 99,76 | 921,8        |       |       |          |
| Обед          | закуска     | П.48   | Салат из квашенной капусты с луком  | 60       | 12,08 | 65,4         | 0,96  | 6,06  | 1,8      |
|               | 1 блюдо     | П.154  | Суп крестьянский с крупой           | 10\250   | 14,83 | 112,5        | 2,13  | 5,1   | 14,55    |
|               | 2 блюдо     | П.407  | Рагу из птицы                       | 200      | 53,48 | 283,42       | 15,78 | 16,46 | 18,18    |
|               | напиток     | П.509  | Компот из яблок с лимонами          | 200      | 15,23 | 103          | 0,3   | 0,2   | 25,1     |
|               | хлеб черный | П.109  | Хлеб ржаной                         | 40       | 4,14  | 69,6         | 2,64  | 0,48  | 13,36    |
| Итого обед    |             |        |                                     |          | 99,76 | 633,92       |       |       |          |

школьники 11-18

| Прием пищи    | раздел      | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо   | П.295  | Макаронные изделия отварные с сыром | 200      | 41,48  | 595,56       | 18,92 | 20,56 | 83,88    |
|               | гор.напиток | П.493  | Чай с сахаром                       | 200      | 1,99   | 60           | 0,1   | 0     | 15       |
|               | хлеб        | П.93   | Бутерброды с маслом                 | 45       | 23,18  | 197          | 1,6   | 16,7  | 10       |
|               | хлеб черный | П.109  | Хлеб ржаной                         | 30       | 3,11   | 52,2         | 1,98  | 0,36  | 10,02    |
|               | напиток     | П.518  | Сок фруктовый                       | 200      | 30,00  | 136          | 0,6   | 0,2   | 0,2      |
| Итого завтрак |             |        |                                     |          | 99,76  | 1040,76      |       |       |          |
| Обед          | закуска     | П.48   | Салат из квашенной капусты с луком  | 100      | 20,13  | 109          | 1,6   | 10,1  | 3        |
|               | 1 блюдо     | П.154  | Суп крестьянский с крупой           | 250      | 14,88  | 112,5        | 2,13  | 5,1   | 14,55    |
|               |             | П.404  | Птица отварная                      | 10       |        | 48,57        | 4,71  | 3,26  | 0,11     |
|               | 2 блюдо     | П.407  | Рагу из птицы                       | 250      | 69,30  | 354,28       | 19,72 | 20,57 | 22,73    |
|               | напиток     | П.509  | Компот из яблок с лимонами          | 200      | 15,23  | 103          | 0,3   | 0,2   | 25,1     |
|               | хлеб черный | П.109  | Хлеб ржаной                         | 40       | 4,15   | 69,6         | 2,64  | 0,48  | 13,36    |
|               | хлеб        | П.108  | Хлеб пшеничный                      | 20       | 3,15   | 70,5         | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|               | фрукт       | П.112  | Фрукт сезонный                      | 200      | 46,40  | 94           | 0,8   | 0,8   | 19,6     |
| Итого обед    |             |        |                                     |          | 173,24 | 890,95       |       |       |          |

Бухгалтер

Зав.производством