

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13" Отд./корп день 12 января 2026
школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.258	Каша пшеничная вязкая	160	27,04	239,2	6,98	10,29	29,7
		П.300	Яйца вареные	40	13,05	63	5,1	4,6	0,3
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	16,84	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	30\10	17,93	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,08	34,8	1,32	0,24	6,68
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	35,00	136	0,6	0,2	0,2
Итого завтрак					111,94	749			
Обед	закуска	П.4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	5,28	81,6	0,96	6,06	5,76
	1 блюдо	П.156	Суп-лапша домашняя	250	13,63	126,48	5,16	5,83	13,91
		П.404	Птица отварная	10		24,29	2,36	1,63	0,06
	2 блюдо	П.346	Плов из отварной курицы	200	78,97	341,9	15,24	15,14	36,1
	гарнир	П.508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,18	110	0,5	0	27
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					111,94	824,37			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.258	Каша пшеничная вязкая	160	27,04	239,2	6,98	10,29	29,7
		П.300	Яйца вареные	40	13,05	63	5,1	4,6	0,3
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	16,84	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	30\10	17,93	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,08	34,8	1,32	0,24	6,68
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	35,00	136	0,6	0,2	0,2
Итого завтрак					99,76	749,00			
Обед	закуска	П.4	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	8,36	136	1,6	10,1	9,6
	1 блюдо	П.156	Суп-лапша домашняя	250	21,40	126,48	5,16	5,83	13,91
		П.404	Птица отварная	20		48,57	5,89	4,08	0,14
	2 блюдо	П.346	Плов из отварной курицы	250	99,42	427,37	19,05	18,93	45,12
	гарнир	П.508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,18	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
Итого обед		П.590	Кондитерское изделие	50	30,00	208,5	3,75	4,9	37,2
					173,24	1197,02			

Бухгалтер

Зав.производством

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 761efae5-b723-4684-8df7-18ad3800d2f0

ОТПРАВЛЕНО

ООО "НОВАЦИЯ", ПУРТОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ,
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

09.01.26 13:42 (MSK)

Сертификат 02E1ABDB002CB2B59B47D6F7C3E1B35282

УТВЕРЖДЕНО

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ
ОБЛАСТИ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ № 13",
Паньженский Евгений Владимирович, Директор

12.01.26 09:00 (MSK)

Сертификат 73E9D270CB3A54B63B4518559F0D1E82