



Утверждаю  
Директор

А.Е.Вершинин  
(расшифровка подписи)

" " 20 г

«Детское  
и лечебное  
питание»  
для детей

**Меню 11.11.2024г**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 60,00</b>			
200	№267 Кашишечная молочная жидкая 1/200	Калорийность-284, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-36	
40	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/40	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22	
150	№112 Яблоко 1/150	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200	Калорийность-61, Углеводы-15	
<b>Итого за Завтрак 60,00</b>		Калорийность-526, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-86	<b>60-00</b>
<b>Обед 85,00</b>			
60	№67 Винегрет овощной 1/60	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
250	№134 Рассольник ленинградский 1/250	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	
100	№ 376 Зразы из говядины с рисом паровые 1/100	Калорийность-219, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-16	
180	№291 Макароны изделия отварные 1/180	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200	Калорийность-61, Углеводы-15	
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
<b>Итого за Обед 85,00</b>		Калорийность-756, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-103	<b>85-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 282, Белки-35, Жиры-39, Углеводы-189	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богрекова В.В.