

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа	ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"	Отд./корп		день	11 ноября 2025
школьники 7-11					

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	180	23,54	203,58	4,73	10,49	22,55
	гор.блюдо	П.313	Запеканка из творога	90	55,38	255	14,4	15,12	14,34
	мол.продукт	П.481	Молоко сгущенное	10	5,37	32,8	0,72	0,85	5,55
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	6,05	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.111	Батон нарезной	40	6,31	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,11	34,8	1,32	0,24	6,68
<b>Итого завтрак</b>					<b>99,76</b>	<b>691,98</b>			
Обед	закуска	П.93	Салат из моркови и яблок	60	8,66	74,4	0,54	6,12	4,32
	1 блюдо	П.134	Рассольник ленинградский	10\250	13,72	137,45	2,31	6,75	16,61
	2 блюдо	П.411	Кнели из кур с рисом	90	57,25	221,14	15,56	15,81	6,69
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	160	10,80	154,56	6,03	0,72	30,98
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200	5,18	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
<b>Итого обед</b>					<b>99,76</b>	<b>767,15</b>			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	180	23,54	203,58	4,73	10,49	22,55
	гор.блюдо	П.313	Запеканка из творога	90	55,38	255	14,4	15,12	14,34
	мол.продукт	П.481	Молоко сгущенное	10	5,37	32,8	0,72	0,85	5,55
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	6,05	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.111	Батон нарезной	40	6,31	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,11	52,2	1,98	0,36	10,02
<b>Итого завтрак</b>					<b>99,76</b>	<b>709,38</b>			
Обед	закуска	П.93	Салат из моркови и яблок	100	15,19	124	0,9	10,2	7,2
	1 блюдо	П.134	Рассольник ленинградский	10\250	29,03	137,45	2,31	6,75	16,61
		П.404	Птица отварная	20		48,57	4,71	3,26	11
	2 блюдо	П.411	Кнели из кур с рисом	100	71,35	245,71	17,29	17,57	7,43
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	180	15,18	173,88	6,79	0,81	34,85
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200	5,18	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,16	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб белый	П.108	Хлеб пшеничный	20	3,15	70,5	2,28	0,24	14,76
<b>Итого обед</b>					<b>173,24</b>	<b>1115,71</b>			

Бухгалтер

Зав.производством