

Утверждаю
Директор

А.Е.Вершинин
(расшифровка подписи)

" " 20__ г. (подпись)

Детское
и лечебное
питание
для дошкольников

Меню 10.12.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	№266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/200	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
70	№499 Запеканка из творога 1/70	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11	
15	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	
30	№492 Бутеророо с маслом 1/30	Калорийность-148, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-8	
200	№493 Чай с сахаром 1/200	Калорийность-60, Углеводы-15	
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-715, Белки-21, Жиры-36, Углеводы-76	
Обед 85,00			
60	№21 Салат "Здоровье"1/60	Калорийность-118, Белки-1, Жиры-11, Углеводы-4	
250	№128 Борщ с капустой и картофелем1/250	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	№281 Биточки паровые1/100	Калорийность-286, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-12	
180	№448 Рис отварной 1/180	Калорийность-246, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-41	
200	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-951, Белки-26, Жиры-35, Углеводы-114	85-00
Итого за день		Калорийность-1 666, Белки-47, Жиры-71, Углеводы-190	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

Утверждаю
Директор

А.Е.Вершинин
(расшифровка подписи)

(подпись)



Меню 10.12.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№21 Салат "Здоровье" 1/60	Калорийность-118, Белки-1, Жиры-11, Углеводы-4	
200	№128 Борщ с капустой и картофелем 1/200	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9	
90	№281 Биточки паровые 1/90	Калорийность-257, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-11	
150	№448 Рис отварной 1/150	Калорийность-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34	
180	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/180	Калорийность-99, Углеводы-24	
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-842, Белки-22, Жиры-33, Углеводы-99	97-44
Завтрак 97,44			
150	№ 266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/150	Калорийность-171, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-22	
100	№499 Запеканка из творога 1/100	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-16	
30	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/30	Калорийность-40, Жиры-3, Углеводы-3	
35	№45 Бутеророо с маслом 1/35	Калорийность-172, Белки-1, Жиры-15, Углеводы-9	
200	№493 Чай с сахаром 1/200	Калорийность-60, Углеводы-15	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-726, Белки-22, Жиры-42, Углеводы-65	97-44
Итого за день		Калорийность-1 568, Белки-44, Жиры-75, Углеводы-164	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богрекова В.В.