

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа	ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"		Отд./корп		день	10 ноября 2025
школьники 7-11						

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.258	Каша пшеничная вязкая	160	21,49	239,2	6,98	10,29	29,7
	яйцо	П.300	Яйца вареные	40	12,33	63	5,1	4,6	0,3
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	16,84	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	40	17,03	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	30,00	136	0,6	0,2	0,2
<b>Итого завтрак</b>					<b>99,76</b>	<b>749</b>			
Обед	закуска	П.4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,97	81,6	1,26	6,06	5,58
	1 блюдо	П.156	Суп-лапша домашняя	250	12,84	126,48	5,16	5,83	13,91
		П.404	Птица отварная	10		24,29	2,36	1,63	0,06
	2 блюдо	П.405	Курица в соусе томатном	90	56,21	144	10,2	10,12	3,08
	гарнир	П.414	Рис отварной	160	15,41	218,24	3,94	6,48	36,06
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	6,20	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,13	69,6	2,64	0,48	13,36
<b>Итого обед</b>					<b>99,76</b>	<b>761,21</b>			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.258	Каша пшеничная вязкая	160	21,49	239,2	6,98	10,29	29,7
	яйцо	П.300	Яйца вареные	40	12,33	63	5,1	4,6	0,3
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	16,84	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	40	17,03	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	30,00	136	0,6	0,2	0,2
<b>Итого завтрак</b>					<b>99,76</b>	<b>749,00</b>			
Обед	закуска	П.4	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	7,84	136	1,6	10,1	9,6
	1 блюдо	П.156	Суп-лапша домашняя	250	24,32	126,48	5,16	5,83	13,91
		П.404	Птица отварная	25		60,71	5,89	4,08	0,15
	2 блюдо	П.405	Курица в соусе томатном	100	75,76	160	11,33	11,25	3,42
	гарнир	П.414	Рис отварной	180	20,25	245,52	4,43	7,29	40,57
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	6,20	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,14	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
<b>Итого обед</b>					<b>173,24</b>	<b>1174,31</b>			

Бухгалтер

Зав.производством