

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ЦО "Кантонопрофильная гимназия №13"

Генеральный директор

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа
школьники 7-11

ГАОУ ЦО "Кантонопрофильная гимназия №13"

Отд.жорп

день 9 сентября 2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	160	19,58	180,96	4,21	9,33	20,05
	гор.блюдо	П.313	Запеканка из творога	110	66,31	311,66	17,6	18,48	17,52
		П.481	Молоко сгущенное	10	5,08	32,8	0,72	0,85	5,55
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	1,99	60	0,1	0	15
	хлеб	П.111	Батон нарезной	30	4,73	78,6	2,25	0,87	15,42
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					99,76	698,82			
Обед	закуска	П.19	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	12,10	38,4	0,54	3,06	2,16
	1 блюдо	П.134	Рассольник ленинградский	10\250	13,16	137,45	2,31	6,75	16,61
	2 блюдо	П.411	Кнели из кур срисом	90	52,20	221,14	15,56	15,81	6,69
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	160	12,97	154,56	6,03	0,72	30,98
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200	5,18	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	731,15			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	160	19,58	180,96	4,21	9,33	20,05
	гор.блюдо	П.313	Запеканка из творога	110	63,77	311,66	17,6	18,48	17,52
		П.481	Молоко сгущенное	10	5,00	32,8	0,72	0,85	5,55
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	1,99	60	0,1	0	15
	хлеб	П.111	Батон нарезной	40	6,31	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,11	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого завтрак					99,76	585,42			
Обед	закуска	П.19	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	20,15	64	0,9	5,1	3,6
	1 блюдо	П.134	Рассольник ленинградский	10\250	30,56	137,45	2,31	6,75	16,61
		П.404	Птица отварная	25		48,57	4,71	3,26	11
	2 блюдо	П.411	Кнели из кур срисом	100	63,62	245,71	17,29	17,57	7,43
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	180	14,85	173,88	6,79	0,81	34,85
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200	5,18	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб белый	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	30,00	136	0,6	0,2	0,2
Итого обед					173,24	849,21			

Бухгалтер

Зав.производством