

Утверждаю  
ДиректорА.Е.Вершинин  
(расшифровка подписи)

" " 20\_\_ г.

**Меню 08.11.2024г**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Обед 97,44</b>			
60	<b>№1 Салат из капусты белокачанной 1/60</b>	Калорийность-69, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-6	
200	<b>№131 Свекольник 1/200</b>	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
8	<b>№479 Сметана 1/8</b>	Калорийность-13, Жиры-1	
90	<b>№159 Зразы Школьные 1/90</b>	Калорийность-230, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-13	
150	<b>№429 Картофельное пюре 1/150</b>	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16	
180	<b>№508 Компот из смеси сухофруктов 1/180</b>	Калорийность-99, Углеводы-24	
50	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50</b>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
<b>Итого за Обед 97,44</b>		Калорийность-714, Белки-23, Жиры-31, Углеводы-86	<b>97-44</b>
<b>Завтрак 97,44</b>			
150	<b>№250 Каша манная вязкая 1/150</b>	Калорийность-210, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-27	
100	<b>№499 Запеканка из творога 1/100</b>	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-16	
15	<b>№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15</b>	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	
30	<b>№93 Бутеророо с маслом 1/30</b>	Калорийность-148, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-8	
200	<b>№493 Чай с сахаром 1/200</b>	Калорийность-60, Углеводы-15	
<b>Итого за Завтрак 97,44</b>		Калорийность-721, Белки-23, Жиры-41, Углеводы-67	<b>97-44</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 435, Белки-46, Жиры-72, Углеводы-153	
Бухгалтер	Ковалева Г.А.	Зав. производством	Богрекова В.В.

Утверждаю  
ДиректорА.Е.Вершинин  
(подпись)  
(расшифровка подписи)

" 20 г

**Меню 08.11.2024 г**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 60,00</b>			
200	<b>№250 Каша манная вязкая 1/200</b>	Калорийность-279, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-36	
70	<b>№499 Запеканка из творога 1/70</b>	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11	
15	<b>№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15</b>	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	
200	<b>№493 Чай с сахаром 1/200</b>	Калорийность-60, Углеводы-15	
30	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	
<b>Итого за Завтрак 60,00</b>		Калорийность-609, Белки-21, Жиры-26, Углеводы-73	<b>60-00</b>
<b>Обед 85,00</b>			
60	<b>№1 Салат из капусты белокачанной 1/60</b>	Калорийность-69, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-6	
250	<b>№131 Свекольник 1/250</b>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
10	<b>№479 Сметана 1/10</b>	Калорийность-16, Жиры-2	
100	<b>№159Зразы Школьные 1/100</b>		
180	<b>№429 Картофельное пюре 1/180</b>	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20	
200	<b>№493 Чай с сахаром 1/200</b>	Калорийность-60, Углеводы-15	
50	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50</b>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
<b>Итого за Обед 85,00</b>		Калорийность-495, Белки-11, Жиры-19, Углеводы-70	<b>85-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 104, Белки-32, Жиры-45, Углеводы-143	
Бухгалтер	Ковалева Г.А.	Зав. производством	Богрекова В.В.