

Утверждаю
ДиректорА.Е.Вершинин
(расшифровка подписи)

(подпись)

Меню 07.11.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№67 Винегрет овощной 1/60	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
200	№153 Уха срыбными консервами 1/200	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13	
90	№205 Котлеты рубленые из птицы/90	Калорийность-268, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-17	
150	№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/150	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	
180	№493 Чай с сахаром 1/180	Калорийность-54, Углеводы-14	
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-873, Белки-34, Жиры-36, Углеводы-102	97-44
Завтрак 97,44			
150	№323 Каша вязкая молочная пшениная 1/150	Калорийность-213, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
40	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/40	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22	
35	Пряник 1/35	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	
200	Кисл.мол.продукция 1/200	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	
180	№501 Кофейный напиток с молоком 1/180	Калорийность-71, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-14	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-629, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-97	97-44
Итого за день		Калорийность-1 502, Белки-52, Жиры-55, Углеводы-199	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

Утверждаю
Директор

А.Е.Вершинин

(подпись)

(расшифровка подписи)

" " 20__ г

Меню 07.11.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 60,00</u>			
200	№323 Каша вязкая молочная пшениная 1/200	Калорийность-284, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-36	
30	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/30	Калорийность-88, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-16	
130	№112 Яблоко 1/130	Калорийность-55, Углеводы-11	
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200	Калорийность-61, Углеводы-15	
20	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/20	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-523, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-85	60-00
<u>Обед 85,00</u>			
60	№67 Винегрет овощной 1/60	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
250	№150 Суп картофельный с рыбой 1/250	Калорийность-144, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-15	
100	№205 Котлеты рубленые из птицы/100	Калорийность-298, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-19	
180	№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/180	Калорийность-304, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-44	
200	№493 Чай с сахаром 1/200	Калорийность-60, Углеводы-15	
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-971, Белки-39, Жиры-39, Углеводы-114	85-00
Итого за день		Калорийность-1 494, Белки-49, Жиры-50, Углеводы-199	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.