

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13" Отд./корп день 7 октября 2025

школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	160	19,58	180,96	4,21	9,33	20,05
	гор.блюдо	П.313	Запеканка из творога	110	66,31	311,66	17,6	18,48	17,52
		П.481	Молоко сгущенное	10	5,08	32,8	0,72	0,85	5,55
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	1,99	60	0,1	0	15
	хлеб	П.111	Батон нарезной	30	4,73	78,6	2,25	0,87	15,42
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					99,76	698,82			
Обед	закуска	П.19	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	12,10	38,4	0,54	3,06	2,16
	1 блюдо	П.134	Рассольник ленинградский	10\250	13,16	137,45	2,31	6,75	16,61
	2 блюдо	П.411	Кнели из кур срисом	90	52,20	221,14	15,56	15,81	6,69
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	160	12,97	154,56	6,03	0,72	30,98
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200	5,18	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	731,15			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	160	19,58	180,96	4,21	9,33	20,05
	гор.блюдо	П.313	Запеканка из творога	110	63,77	311,66	17,6	18,48	17,52
		П.481	Молоко сгущенное	10	5,00	32,8	0,72	0,85	5,55
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	1,99	60	0,1	0	15
	хлеб	П.111	Батон нарезной	40	6,31	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,11	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого завтрак					99,76	742,42			
Обед	закуска	П.19	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	20,15	64	0,9	5,1	3,6
	1 блюдо	П.134	Рассольник ленинградский	10\250	30,56	137,45	2,31	6,75	16,61
		П.404	Птица отварная	25		48,57	4,71	3,26	11
	2 блюдо	П.411	Кнели из кур срисом	100	63,62	245,71	17,29	17,57	7,43
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	180	14,85	173,88	6,79	0,81	34,85
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200	5,18	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб белый	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	30,00	136	0,6	0,2	0,2
Итого обед					173,24	1055,71			

Бухгалтер

Зав.производством

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 502df4ec-953f-4687-a34e-83c81b7752b5

ОТПРАВЛЕНО	ООО "НОВАЦИЯ", ПУРТОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР	29.09.25 18:27 (MSK)	Сертификат 02E1ABDB002CB2B59B47D6F7C3E1B35282
УТВЕРЖДЕНО	ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ № 13", Паньженский Евгений Владимирович, Директор	10.10.25 08:23 (MSK)	Сертификат 73E9D270CB3A54B63B4518559F0D1E82