

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа	ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"		Отд./корп		день	7 ноября 2025
школьники 7-11						

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.248	Каша гречневая вязкая	160	23,60	226,4	7,33	10,3	26,08
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	6,05	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\10\6	21,63	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,08	34,8	1,32	0,24	6,68
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	46,40	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					99,76	569,2			
Обед	закуска	П.75	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	8,37	59,4	1,08	3,72	5,34
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем	10/250	12,78	24,45	2,01	6,48	8,13
	2 блюдо	П.412	Котлеты куриные	90	58,48	169,71	13,5	9,64	8,36
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	160	10,80	154,56	6,03	0,72	30,98
	гарнир	П.508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,18	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	587,72			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.248	Каша гречневая вязкая	200	28,95	283	9,16	12,88	32,6
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	6,05	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\15\10	31,64	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,12	52,2	1,98	0,36	10,02
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	30,00	136	0,6	0,2	30,4
Итого завтрак					99,76	685,20			
Обед	закуска	П.75	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	13,55	99	1,8	6,2	8,9
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем	10/250	28,09	24,45	2,01	6,48	8,13
						48,57	4,71	3,26	0,11
	2 блюдо	П.412	Котлеты куриные	100	72,36	188,57	15	10,71	9,29
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	180	15,18	173,88	6,79	0,81	34,85
	гарнир	П.508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,18	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб белый	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
Итого обед					173,24	993,07			

Бухгалтер

Зав.производством