

Утверждаю
Директор

А.Е.Вершинин
(подпись)
(расшифровка подписи)

20 г

Меню 06.12.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	№250 Каша манная вязкая 1/200	Калорийность-279, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-36	
70	№499 Запеканка из творога 1/70	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11	
15	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	
200	№493 Чай с сахаром 1/200	Калорийность-60, Углеводы-15	
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-609, Белки-21, Жиры-26, Углеводы-73	60-00
Обед 85,00			
60	№1 з Салат из капусты белокачанной 1/60	Калорийность-69, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-6	
250	№131 Свекольник 1/250	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	
100	№1593разы Школьные 1/100		
180	№429 Картофельное пюре 1/180	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20	
200	№493 Чай с сахаром 1/200	Калорийность-60, Углеводы-15	
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-495, Белки-11, Жиры-19, Углеводы-70	85-00
Итого за день		Калорийность-1 104, Белки-32, Жиры-45, Углеводы-143	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богрекова В.В.



Утверждаю
ДиректорА.Е.Вершинин
(расшифровка подписи)

(подпись)

20 г

Меню 06.12.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№1 з Салат из капусты белокочанной 1/60	Калорийность-69, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-6	
200	№131 Свекольник 1/200	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	
90	№159 Зразы Школьные 1/90	Калорийность-230, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-13	
150	№429 Картофельное пюре 1/150	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16	
180	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/180	Калорийность-99, Углеводы-24	
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-714, Белки-23, Жиры-31, Углеводы-86	97-44
Завтрак 97,44			
150	№250 Каша манная вязкая 1/150	Калорийность-210, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-27	
100	№499 Запеканка из творога 1/100	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-16	
15	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	
30	№445 Бутерорроо с маслом 1/30	Калорийность-148, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-8	
200	№493 Чай с сахаром 1/200	Калорийность-60, Углеводы-15	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-721, Белки-23, Жиры-41, Углеводы-67	97-44
Итого за день		Калорийность-1 435, Белки-46, Жиры-72, Углеводы-153	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

