

Утверждаю
Директор

А.Е.Вершинин
(расшифровка подписи)

"__" ____ 20__ г.

Меню 06.11.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№74 Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 1/60	Калорийность-69, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-6	
200	№128 Борщ с капустой и картофелем 1/200	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9	
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	
10	№404 Птица отварная 1/10	Калорийность-28, Белки-3, Жиры-2	
175	№197 Жаркое по-домашнему из филе индейки 50/125	Калорийность-313, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-34	
200	№503 Кисель из концентрата плодового или ягодного 1/200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-715, Белки-52, Жиры-30, Углеводы-96	97-44
Завтрак 97,44			
150	№268 Каша рисовая молочная жидкая 1/150	Калорийность-172, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	
40	№300 Яйцо вареное 1/40	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200	Калорийность-61, Углеводы-15	
35	Пряник 1/35	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	
200	Кисл.мол.продукция 1/200	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-571, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-83	97-44
Итого за день		Калорийность-1 286, Белки-71, Жиры-48, Углеводы-179	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богрекова В.В.

06.11.2024

МАУ "Детское и лечебное питание"

Утверждаю
ДиректорА.Е.Вершинин
(расшифровка подписи)

" " 20 г

Меню 06.11.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 60,00</u>			
200	№268 Каша рисовая молочная жидкая 1/200	Калорийность-229, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-32	
35	Пряник 1/35	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	
150	№112 Яблоко 1/150	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200	Калорийность-61, Углеводы-15	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-526, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-94	60-00
<u>Обед 85,00</u>			
60	№74 Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 1/60	Калорийность-69, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-6	
250	№128 Борщ с капустой и картофелем 1/250	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	
190	№197 Жаркое по-домашнему из филе индейки 60/130	Калорийность-340, Белки-45, Жиры-19, Углеводы-36	
200	№503 Кисель из концентрата плодового или ягодного 1/200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-688, Белки-52, Жиры-29, Углеводы-92	85-00
Итого за день		Калорийность-1 214, Белки-63, Жиры-41, Углеводы-186	
Бухгалтер	Ковалева Г.А.	Зав. производством	Богрекова В.В.