

Утверждено
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)



Меню 06.05.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№260 Каша Дружба 1/250 <small>молоко 3,2%, рис кругл., пшено в.с., масло сл. в.с., сахар свек.</small>	Калорийность-283, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-31	29-56
30	№95 Бутеррод с маслом 1/30 <small>масло сл. в.с., батон колос 0,400 гр</small>	Калорийность-148, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-8	16-87
35	Пряник 1/35	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	7-98
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 <small>сахар свек., лимон, чай 1кг</small>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-58
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	2-01
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-664, Белки-12, Жиры-30, Углеводы-88	60-00
Обед 85,00			
100	№106 Овощи натуральные 1/100 (помидор) <small>помидоры св., огурцы св., лук-репка, масло раст 1л</small>	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-4	19-54
250	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) <small>картофель св., горох в.с., морковь св., лук-репка, масло сл. в.с., зелень (петрушка), соль поваров.</small>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	10-84
100	№196 Гуляш из мяса индейки 50/50 <small>филе индейки(грудка), лук-репка, масло раст 1л, том. паста 1л, мука в.с., соль поваров.</small>	Калорийность-249, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-20	36-59
180	№291 Макароны изделия отварные 1/180 <small>рожки в.с., масло сл. в.с.</small>	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	12-20
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	2-01
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-81
Итого за Обед 85,00		Калорийность-694, Белки-54, Жиры-23, Углеводы-104	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богрекова В.В.

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев

(расшифровка подписи)



Меню 06.05.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№106 Овощи нарезанные 1/60(огурец) <small>помидоры св. лук репка масло раст 1л</small>	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	18-27
250	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) <small>картофель св. морковь св. лук репка масло сл. в.с. зелень (пет укроп), соль поваров.</small>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	10-84
100	№196 Гуляш из мяса индейки 50/50 <small>филе индейки(грудка), лук репка, масло сл. в.с, том. паста 1л, мука в.с, соль поваров.</small>	Калорийность-249, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-20	52-00
150	№291 Макароны изделия отварные 1/150 <small>рожки в.с, масло сл. в.с, масло раст 1л</small>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	7-66
30	№455 Соус красный основной 1/30 <small>морковь св. мука в.с, масло сл. в.с, том. паста 1л, лук репка, сахар свек.</small>	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	1-63
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	2-01
25	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	3-02
Итого за Обед 97,44		Калорийность-692, Белки-54, Жиры-24, Углеводы-103	97-44
Завтрак 97,44			
150	№260 Каша Дружба 1/150 <small>молоко 3.2% рис круп. пшено в.с, масло сл. в.с, сахар свек.</small>	Калорийность-170, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-19	17-20
40	№295 Бутеророб с маслом 1/40 <small>масло сл. в.с, батон колос 0,400 гр</small>	Калорийность-197, Белки-2, Жиры-17, Углеводы-10	22-49
170	№112 Груша 1/170	Калорийность-80, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18	52-16
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 <small>сахар свек., лимон, чай 1кг</small>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-58
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	2-01
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-552, Белки-9, Жиры-27, Углеводы-70	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богркова В.В.