

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Иновация"

Пуртов А. С.

Школа ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13" Отд./корп

6 февраля 2025

| Прием пищи | раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|--------------|---------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | П.165 | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 14,71 | 109,5 | 4,27 | 3,95 | 14,23 |
| | | П.313 | Запеканка из творога | 120 | 69,52 | 340 | 19,2 | 20,16 | 19,12 |
| | | П.481 | Молоко сгущенное | 20 | 9,13 | 65,6 | 1,44 | 1,7 | 11,1 |
| | гор.напиток | П.493 | Чай с сахаром | 200 | 2,04 | 60 | 0,1 | 0 | 15 |
| | хлеб | П.111 | Батон нарезной | 30 | 4,35 | 78,6 | 2,25 | 0,87 | 15,42 |
| Итого завтрак | | | | | 99,76 | 653,70 | | | |
| Обед | закуска | П.106 | Овощи натуральные (огурцы) | 60 | 15,66 | 8,4 | 0,48 | 0,06 | 1,5 |
| | 1 блюдо | П.142 | Щи из свежей капусты с картофелем | 10\250 | 14,08 | 24,45 | 2,01 | 6,48 | 8,13 |
| | | П.368 | Гуляш из говядины | 90 | 48,75 | 196,8 | 13,2 | 14,52 | 3,3 |
| | гарнир | П.237 | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 11,13 | 269,92 | 9,12 | 8,37 | 39,55 |
| | напиток | П.519 | Напиток из шиповника | 200 | 6,31 | 97 | 0,7 | 0,3 | 22,8 |
| | хлеб черный | П.109 | Хлеб ржаной | 30 | 3,84 | 52,2 | 1,98 | 0,36 | 10,02 |
| Итого обед | | | | | 99,76 | 648,77 | | | |

школьники 11-18

| Прием пищи | раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|-------------|----------------------|--------------------------------------|----------|---------------|----------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | П.165 | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 14,71 | 109,5 | 4,27 | 3,95 | 14,23 |
| | | П.313 | Запеканка из творога | 120 | 69,52 | 340 | 19,2 | 20,16 | 19,12 |
| | | П.481 | Молоко сгущенное | 20 | 9,13 | 65,6 | 1,44 | 1,7 | 11,1 |
| | гор.напиток | П.493 | Чай с сахаром | 200 | 2,04 | 60 | 0,1 | 0 | 15 |
| | хлеб | П.111 | Батон нарезной | 30 | 4,35 | 78,6 | 2,25 | 0,87 | 15,42 |
| Итого завтрак | | | | | 99,76 | 653,70 | | | |
| Обед | закуска | П.106 | Овощи натуральные (огурцы) | 100 | 26,10 | 14 | 0,8 | 0,1 | 2,5 |
| | 1 блюдо | П.142 | Щи из свежей капусты с картофелем | 10\250 | 14,08 | 24,45 | 2,01 | 6,48 | 8,13 |
| | | П.368 | Гуляш из говядины | 100 | 57,01 | 218,67 | 14,67 | 16,13 | 3,67 |
| | гарнир | П.237 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 15,46 | 303,66 | 10,26 | 9,41 | 44,5 |
| | напиток | П.519 | Напиток из шиповника | 200 | 6,31 | 97 | 0,7 | 0,3 | 22,8 |
| | хлеб черный | П.109 | Хлеб ржаной | 40 | 3,84 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| П.590 | | Кондитерское изделие | 100 | 41,01 | 417 | 7,5 | 9,8 | 74,4 | |
| Итого обед | | | | | 163,79 | 1144,38 | | | |

Бухгалтер

Зав.производством