

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа

ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Отд./корп

день

6 ноября 2025

школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	160	22,53	180,96	4,21	9,33	20,05
		П.301	Омлет натуральный	120	40,25	195,7	10,34	16,06	2,77
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	16,84	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	30\10	17,03	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,11	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					99,76	687,46			
Обед	закуска	П.93	Салат из моркови и яблок	60	9,21	74,4	0,54	6,12	4,32
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем	10\250	14,57	111,2	2,09	6,5	11,01
	2 блюдо	П.369	Жаркое по-домашнему	200	65,77	344,54	23,64	21,1	15,1
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	6,05	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,16	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	660,74			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	160	22,53	180,96	4,21	9,33	20,05
		П.301	Омлет натуральный	120	40,25	195,7	10,34	16,06	2,77
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	16,84	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	30\10	17,03	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,11	52,2	1,98	0,36	10,02
Итого завтрак					99,76	704,86			
Обед	закуска	П.93	Салат из моркови и яблок	100	15,70	124	0,9	10,2	7,2
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем	10\250	14,57	111,2	2,09	6,5	11,01
		П.404	Птица отварная	20	15,31	48,57	4,71	3,26	0,11
	2 блюдо	П.369	Жаркое по-домашнему	250	82,72	430,68	29,55	26,38	18,88
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	6,05	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,16	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб белый	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
Итого обед	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	30,00	136	0,6	0,2	30,4
					173,24	1051,55			

Бухгалтер

Зав.производством