

Утверждаю  
Директор

А.Е.Вершинин  
(подпись)  
(расшифровка подписи)

20 г

**Меню 05.11.2024г**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Обед 97,44</b>			
60	№106 Овощи натуральные 1/60(огурец)	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	
200	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12	
10	№170 Гренки из пшеничного хлеба 1/10	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	
90	№196 Гуляши из мяса индейки 45/45	Калорийность-224, Белки-37, Жиры-16, Углеводы-18	
150	№291 Макароны изделия отварные 1/150	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	
200	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	
<b>Итого за Обед 97,44</b>		Калорийность-715, Белки-52, Жиры-20, Углеводы-115	<b>97-44</b>
<b>Завтрак 97,44</b>			
150	№260 Каша Дружба 1/150	Калорийность-170, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-19	
40	№93 Бутерброд с маслом 1/40	Калорийность-197, Белки-2, Жиры-17, Углеводы-10	
150	№112 Яблоко 1/150	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200	Калорийность-61, Углеводы-15	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
<b>Итого за Завтрак 97,44</b>		Калорийность-543, Белки-9, Жиры-27, Углеводы-67	<b>97-44</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 258, Белки-61, Жиры-47, Углеводы-182	

Бухгалтер Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богрекова В.В.

Утверждаю  
Директор

Вершинин А.Е.  
(подпись)  
(расшифровка подписи)

"\_\_" \_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Меню 05.11.2024 г**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 60,00</b>			
250	<b>№260 Каша Дружба 1/250</b>	Калорийность-283, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-31	
30	<b>№93 Бутерброд с маслом 1/30</b>	Калорийность-148, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-8	
35	<b>Пряник 1/35</b>	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	
200	<b>№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200</b>	Калорийность-61, Углеводы-15	
25	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25</b>	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
<b>Итого за Завтрак 60,00</b>		Калорийность-664, Белки-12, Жиры-30, Углеводы-88	<b>60-00</b>
<b>Обед 85,00</b>			
60	<b>№106 Овощи натуральные 1/60</b>	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	
250	<b>№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)</b>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	
100	<b>№196 Гуляш из мяса индейки 50/50</b>	Калорийность-249, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-20	
180	<b>№291 Макароны изделия отварные 1/180</b>	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	
200	<b>№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200</b>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	
25	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25</b>	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
15	<b>№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15</b>	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	
<b>Итого за Обед 85,00</b>		Калорийность-734, Белки-55, Жиры-23, Углеводы-114	<b>85-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 398, Белки-67, Жиры-53, Углеводы-202	
Бухгалтер	Ковалева Г.А.	Зав. производством	Богрекова В.В.