

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"
Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:
Ген. директор ООО "Новация"
Пуртов А. С.

Школа

ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Отд./корп

день

5 ноября 2025

школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.253	Каша рисовая вязкая	160	23,80	223,52	5,02	9,46	29,6
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	1,99	60	0,1	0	15
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\15\5	25,49	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,08	34,8	0,99	0,18	5,01
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	46,40	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					99,76	565,32			
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	4,05	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П.150	Суп картофельный с рыбой	10\250	13,78	143,5	9,85	4,82	15,15
	2 блюдо	П.405	Курица в соусе томатном	90	59,84	144	10,2	10,12	3,08
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	160	11,74	269,92	9,12	8,37	39,55
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	6,20	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	777,42			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.253	Каша рисовая вязкая	200	33,02	279,4	6,28	11,82	37
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	1,99	60	0,1	0	15
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\15\10	31,64	153	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,11	52,2	1,98	0,36	10,2
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	30,00	136	0,6	0,2	30,4
Итого завтрак					99,76	680,6			
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	100	6,73	89	1,5	5,5	8,4
	1 блюдо	П.150	Суп картофельный с рыбой	20\250	19,73	143,5	9,85	4,82	15,15
	2 блюдо	П.405	Курица в соусе томатном	100	73,80	160	11,33	11,25	3,42
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,25	303,66	10,26	9,41	44,5
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	6,20	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,13	69,6	2,64	0,48	13,36
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	46,40	94	0,8	0,8	19,6
Итого обед					173,24	956,76			

Бухгалтер

Зав.производством