

Утверждаю  
Директор

**А.Е.Вершинин**  
(расшифровка подписи)

" 20 " г.

**Меню 04.12.2024г**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак 60,00</u></b>			
200	<b>№268 Каша рисовая молочная жидкая 1/200</b>	Калорийность-229, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-32	
35	<b>Пряник 1/35</b>	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	
150	<b>№112 Яблоко 1/150</b>	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	
200	<b>№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200</b>	Калорийность-61, Углеводы-15	
25	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25</b>	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
<b>Итого за Завтрак 60,00</b>		Калорийность-526, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-94	<b>60-00</b>
<b><u>Обед 85,00</u></b>			
60	<b>№74 Салат картофельный с морковью т зеленым горошком 1/60</b>	Калорийность-69, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-6	
250	<b>№128 Борщ с капустой и картофелем 1/250</b>	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
8	<b>№479 Сметана 1/8</b>	Калорийность-13, Жиры-1	
190	<b>№197 Жаркое по-домашнему из филе индейки 60/130</b>	Калорийность-340, Белки-45, Жиры-19, Углеводы-36	
200	<b>№512 Компот из плодов или ягод суш. (КУРАГА) 1/200</b>	Калорийность-81, Углеводы-20	
35	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35</b>	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
<b>Итого за Обед 85,00</b>		Калорийность-659, Белки-51, Жиры-29, Углеводы-85	<b>85-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 185, Белки-62, Жиры-41, Углеводы-179	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богрекова В.В.

Утверждаю  
Директор**А.Е.Вершинин**  
(расшифровка подписи)

" 20 г

**Меню 04.12.2024 г**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Обед 97,44</b>			
60	<b>№74 Салат картофельный с морковью т зеленым горошком 1/60</b>	Калорийность-69, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-6	
200	<b>№128 Борщ с капустой и картофелем 1/200</b>	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9	
10	<b>№479 Сметана 1/10</b>	Калорийность-16, Жиры-2	
10	<b>№404 Птица отварная 1/10</b>	Калорийность-28, Белки-3, Жиры-2	
175	<b>№197 Жаркое по-домашнему из филе индейки 50/125</b>	Калорийность-313, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-34	
200	<b>№512 Компот из плодов или ягод суш. (КУРАГА) 1/200</b>	Калорийность-81, Углеводы-20	
25	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25</b>	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	<b>№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	
<b>Итого за Обед 97,44</b>		Калорийность-686, Белки-51, Жиры-30, Углеводы-89	<b>97-44</b>
<b>Завтрак 97,44</b>			
150	<b>№268 Каша рисовая молочная жидкая 1/150</b>	Калорийность-172, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	
40	<b>№300 Яйцо вареное 1/40</b>	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	
200	<b>№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200</b>	Калорийность-61, Углеводы-15	
35	<b>Пряник 1/35</b>	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	
200	<b>Кисл.мол.продукция 1/200</b>	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	
20	<b>№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	
<b>Итого за Завтрак 97,44</b>		Калорийность-571, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-83	<b>97-44</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 257, Белки-70, Жиры-48, Углеводы-172	

Бухгалтер

Ковалова Г.А.

Зав.  
производством

Богрекова В.В.