

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа	ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"	Отд./корп		день	4 декабря 2025г.
-------	----------------------------------------	-----------	--	------	------------------

школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	160	22,53	180,96	4,21	9,33	20,05
		П.301	Омлет натуральный	120	40,25	195,7	10,34	16,06	2,77
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	16,84	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	30\10	17,03	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,11	34,8	1,32	0,24	6,68
<b>Итого завтрак</b>					<b>99,76</b>	<b>687,46</b>			
Обед	закуска	П.93	Салат из моркови и яблок	60	9,21	74,4	0,54	6,12	4,32
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем	10\250	14,57	111,2	2,09	6,5	11,01
	2 блюдо	П.369	Жаркое по-домашнему	200	65,77	344,54	23,64	21,1	15,1
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	6,05	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,16	69,6	2,64	0,48	13,36
<b>Итого обед</b>					<b>99,76</b>	<b>660,74</b>			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	160	22,53	180,96	4,21	9,33	20,05
		П.301	Омлет натуральный	120	40,25	195,7	10,34	16,06	2,77
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	16,84	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	30\10	17,03	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	3,11	52,2	1,98	0,36	10,02
<b>Итого завтрак</b>					<b>99,76</b>	<b>704,86</b>			
Обед	закуска	П.93	Салат из моркови и яблок	100	15,70	124	0,9	10,2	7,2
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем	10\250	14,57	111,2	2,09	6,5	11,01
		П.404	Птица отварная	20	15,31	48,57	4,71	3,26	0,11
	2 блюдо	П.369	Жаркое по-домашнему	250	82,72	430,68	29,55	26,38	18,88
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	6,05	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,16	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб белый	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
<b>Итого обед</b>					<b>173,24</b>	<b>1051,55</b>			

Бухгалтер

Зав.производством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ	Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
	Идентификатор: e8bf30f4-2aca-42de-bed8-012f3f7a261d
ОТПРАВЛЕНО <b>ООО "НОВАЦИЯ", ПУРТОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ,</b> ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР	28.11.25 12:41 (MSK) Сертификат 02E1ABDB002CB2B59B47D6F7C3E1B35282