

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.



УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13" Отд./корп ОГРН 1195835013571 день 3 сентября 2025
школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.253	Каша рисовая вязкая	180	24,01	251,46	5,65	10,64	33,3
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,89	61	0,1	0	15,2
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\15\5	25,28	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	43,50	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					99,75	594,26			
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	4,05	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П.150	Суп картофельный с рыбой	15\250	16,75	143,5	9,85	4,82	15,15
	2 блюдо	П.405	Курица в соусе томатном	90	54,11	144	10,2	10,12	3,08
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,50	269,92	9,12	8,37	39,55
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	6,20	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	777,42			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.253	Каша рисовая вязкая	200	30,52	279,4	6,28	11,82	37
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,89	61	0,1	0	15,2
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\15\10	31,24	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	3,11	34,8	1,32	0,24	6,68
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	30,00	136	0,6	0,2	0,2
Итого завтрак					99,76	664,2			
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	100	6,73	89	1,5	5,5	8,4
	1 блюдо	П.150	Суп картофельный с рыбой	25\250	22,70	143,5	9,85	4,82	15,15
	2 блюдо	П.405	Курица в соусе томатном	100	68,92	160	11,33	11,25	3,42
	гарнир	П.237	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,31	303,66	10,26	9,41	44,5
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	6,20	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	43,50	94	0,8	0,8	19,6
Итого обед					173,24	956,76			

Бухгалтер
Зав.производством