

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа  
школьники 7-11

ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Отд./корп

день 2 сентября 2025

| Прием пищи    | раздел      | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо   | П.262  | Каша манная жидкая                  | 160      | 16,16 | 172,32       | 4,96  | 5,97  | 24,69    |
|               |             | П.313  | Запеканка из творога                | 110      | 65,62 | 311,66       | 17,6  | 18,48 | 17,52    |
|               |             | П.481  | Молоко сгущенное                    | 15       | 7,61  | 32,8         | 0,72  | 0,85  | 5,55     |
|               | гор.напиток | П.493  | Чай с сахаром                       | 200      | 1,99  | 60           | 0,1   | 0     | 15       |
|               | хлеб        | П.111  | Батон нарезной                      | 40       | 6,31  | 104,8        | 3     | 1,16  | 20,56    |
|               | хлеб черный | П.109  | Хлеб ржаной                         | 20       | 2,07  | 34,8         | 1,32  | 0,24  | 6,68     |
| Итого завтрак |             |        |                                     |          | 99,76 | 716,38       |       |       |          |
| Обед          | закуска     | П.19   | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60       | 12,10 | 38,4         | 0,54  | 3,06  | 2,16     |
|               | 1 блюдо     | П.144  | Суп картофельный с бобовыми         | 250      | 7,46  | 108          | 2,3   | 4,25  | 15,13    |
|               | 2 блюдо     | П.346  | Котлеты рыбные                      | 90       | 43,05 | 95,4         | 10,98 | 3,24  | 5,58     |
|               | гарнир      | П.429  | Картофельное пюре                   | 160      | 19,51 | 147,2        | 3,36  | 7,04  | 17,44    |
|               | напиток     | П.509  | Компот из яблок с лимонами          | 200      | 13,49 | 103          | 0,3   | 0,2   | 25,1     |
|               | хлеб черный | П.109  | Хлеб ржаной                         | 40       | 4,15  | 69,6         | 2,64  | 0,48  | 13,36    |
| Итого обед    |             |        |                                     |          | 99,76 | 561,6        |       |       |          |

школьники 11-18

| Прием пищи    | раздел      | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо   | П.262  | Каша манная жидкая                  | 160      | 16,16  | 172,32       | 4,96  | 5,97  | 24,69    |
|               |             | П.313  | Запеканка из творога                | 110      | 65,62  | 311,66       | 17,6  | 18,48 | 17,52    |
|               |             | П.481  | Молоко сгущенное                    | 10       | 6,57   | 32,8         | 0,72  | 0,85  | 5,55     |
|               | гор.напиток | П.493  | Чай с сахаром                       | 200      | 1,99   | 60           | 0,1   | 0     | 15       |
|               | хлеб        | П.111  | Батон нарезной                      | 40       | 6,31   | 104,8        | 3     | 1,16  | 20,56    |
|               | хлеб черный | П.109  | Хлеб ржаной                         | 30       | 3,11   | 52,2         | 1,98  | 0,36  | 10,02    |
| Итого завтрак |             |        |                                     |          | 99,76  | 733,78       |       |       |          |
| Обед          | закуска     | П.48   | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100      | 20,15  | 109          | 1,6   | 10,1  | 3        |
|               | 1 блюдо     | П.144  | Суп картофельный с бобовыми         | 250      | 24,86  | 108          | 2,3   | 4,25  | 15,13    |
|               |             | П.404  | Птица отварная                      | 10       |        | 24,29        | 2,36  | 1,63  | 0,06     |
|               | 2 блюдо     | П.346  | Котлеты рыбные                      | 100      | 52,96  | 106          | 12,2  | 3,6   | 6,2      |
|               | гарнир      | П.429  | Картофельное пюре                   | 180      | 22,91  | 165,6        | 3,78  | 7,92  | 19,62    |
|               | напиток     | П.509  | Компот из яблок с лимонами          | 200      | 13,49  | 103          | 0,3   | 0,2   | 25,1     |
|               | хлеб черный | П.109  | Хлеб ржаной                         | 40       | 4,15   | 69,6         | 2,64  | 0,48  | 13,36    |
|               | напиток     | П.518  | Сок фруктовый                       | 200      | 30,00  | 94           | 0,8   | 0,8   | 19,6     |
|               | хлеб        | П.108  | Хлеб пшеничный                      | 30       | 4,72   | 94           | 3,04  | 0,32  | 19,68    |
| Итого обед    |             |        |                                     |          | 173,24 | 779,49       |       |       |          |

Бухгалтер

Зав.производством