

Утверждаю  
Директор

П.А. Мутяев

(подпись)

(расшифровка подписи)

20\_\_ г.

**Меню 27.04.2024**

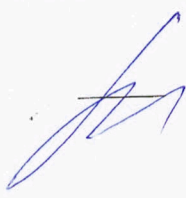
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 60,00</b>			
250	<b>№260 Каша Дружба 1/250</b> <small>молоко 3,2%, рис круглый, пшено в с. масло сл. в с. сахар свек.</small>	Калорийность-283, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-31	29-39
30	<b>№123 Бутеророо с маслом 1/30</b> <small>масло сл. в с. батон колос 0,400 гр</small>	Калорийность-148, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-8	16-87
35	<b>№135 Пряник 1/35</b>	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	7-98
200	<b>№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200</b> <small>сахар свек., лимон, чай 1кг</small>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-75
25	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25</b>	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	2-01
<b>Итого за Завтрак 60,00</b>		Калорийность-664, Белки-12, Жиры-30, Углеводы-88	<b>60-00</b>
<b>Обед 85,00</b>			
100	<b>№106 Овощи натуральные 1/100 (помидор)</b> <small>помидоры св. огурцы св. лук- репка, масло раст 1л</small>	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-4	19-54
250	<b>№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)</b> <small>картофель св., горох в с. морковь св. лук- репка, масло сл. в с. зелень (петрушка), соль поварин</small>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	10-85
100	<b>№196 Гуляш из мяса индейки 50/50</b> <small>филе индейки(грубка), лук- репка, масло раст 1л, том. паста 1л, мука в с. соль поварин</small>	Калорийность-249, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-20	36-58
180	<b>№291 Макароны изделия отварные 1/180</b> <small>рожки в с. масло сл. в с</small>	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	12-20
200	<b>№493 Чай с сахаром 1/200</b> <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
25	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25</b>	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	2-01
15	<b>№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15</b>	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-81
<b>Итого за Обед 85,00</b>		Калорийность-694, Белки-54, Жиры-23, Углеводы-104	<b>85-00</b>

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.  
производством

Богрекова В.В.



Утверждаю  
ДиректорП. А. Мутяев  
(расшифровка подписи)

" " 20 г

Детское  
и лечебное  
питание

## Меню 27.04.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Обед 97,44</b>			
60	№106 Овощи натуральные 1/60(огурец) <small>пояшоры св. огурцы св. лук-репка, масло раст 1г</small>	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	18-27
250	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) <small>картофель св. горох в.с. морковь св. лук-репка, масло сл. в.с. зелень (пет.укри), соль поварин</small>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	10-85
100	№196 Гуляш из мяса индейки 50/50 <small>филе индейки(грубока), лук-репка, масло сл. в.с. том. паста 1г, мука в.с. соль поварин</small>	Калорийность-249, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-20	51-99
150	№291 Макароны изделия отварные 1/150 <small>рожки в.с. масло сл. в.с. масло раст 1г</small>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	7-66
30	№455 Соус красный основной 1/30 <small>морковь св. мука в.с. масло сл. в.с. том. паста 1г, лук-репка, сахар свек</small>	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	1-63
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек, чай 1г</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	2-01
25	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	3-02
<b>Итого за Обед 97,44</b>		Калорийность-692, Белки-54, Жиры-24, Углеводы-103	97-44
<b>Завтрак 97,44</b>			
150	№260 Каша Дружба 1/150 <small>молоко 3,2%, рис кругл., пшено в.с. масло сл. в.с. сахар свек</small>	Калорийность-170, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-19	17-42
40	№93 Бутероррод с маслом 1/40 <small>масло сл. в.с. батон колос 0,400 гр</small>	Калорийность-197, Белки-2, Жиры-17, Углеводы-10	22-49
170	№112 Груша 1/170	Калорийность-80, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18	51-77
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 <small>сахар свек, лимон, чай 1г</small>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-75
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	2-01
<b>Итого за Завтрак 97,44</b>		Калорийность-552, Белки-9, Жиры-27, Углеводы-70	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.  
производством

Богрекова В.В.