

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев

(расшифровка подписи)



Меню 22.05.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
80	№74 з Салат картофельный с морковью т зеленым горошком 1/80 <small>картофель св., морковь св., горошек зел 0,420, яйцо 1с 023, масло раст 1л, зелень (пет укроп)</small>	Калорийность-92, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8	10-24
200	№142 Щи из свежей капусты с картофелем 1/200 <small>капуста св., картофель св., морковь св, лук- репка, масло раст 1л, том, паста 1л, соль йодиров., зелень (пет укроп)</small>	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	5-21
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	4-07
20	№404 Птица отварная 1/20 <small>кур-грудка, зелень (пет укроп), морковь св</small>	Калорийность-49, Белки-5, Жиры-3	14-65
175	№197 Жаркое по-домашнему из филе индейки 50/125 <small>картофель св., филе индейки(грудка), лук- репка, соль йодиров., масло сл. в с. том паста 1л</small>	Калорийность-313, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-34	52-99
200	№503 Кисель из концентрата плодового или кисель 1кг, сахар свек.	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	6-46
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	2-01
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-81
Итого за Обед 97,44		Калорийность-725, Белки-53, Жиры-33, Углеводы-90	97-44
Завтрак 97,44			
150	№268 Каша рисовая молочная жидкая 1/150 <small>молоко 3,2%, рис кругл., сахар свек., масло сл. в с</small>	Калорийность-172, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	13-15
40	№300 Яйцо вареное 1/40	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	23-20
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 <small>сахар свек., лимон, чай 1кг</small>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-58
35	Пряник 1/35	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	7-98
200	Кисл.мол.продукция 1/200	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	47-12
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-41
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-571, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-83	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрскова В.В.