

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

(подпись)

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

" _____

Меню 21.05.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№333 Салат Прелесть 1/60 <i>морковь св. яблоки курага б.к. сахар. зелень (нет укроп)</i>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-9	7-68
200	№157 Суп с макаронными изделиями 200 <i>вермишель в.с. морковь св. лук-репка. соль поварит., масло раст. л.з. зелень (нет укроп). том. паста 1г</i>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	4-18
15	№357 Мясо отварное 1/15 <i>говядина б.к. морковь св. лук-репка</i>	Калорийность-42, Белки-4, Жиры-3	17-70
180	№370 Плов из отварной говядины 1/180 <i>говядина б.к. рис пропар., морковь св. масло сл. в.с. лук-репка. соль поварит.</i>	Калорийность-317, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-35	56-42
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200 <i>яблоки, сахар свек.</i>	Калорийность-81, Углеводы-20	7-44
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-02
Итого за Обед 97,44		Калорийность-664, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-94	97-44
Завтрак 97,44			
150	№ 266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/150 <i>молоко 3.2%, геркулес в.с. сахар свек., масло сл. в.с</i>	Калорийность-171, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-22	13-73
120	№499 Запеканка из творога 1/120 <i>творог обезж. (0,250гр), сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в.с., яйцо 1с 023</i>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-20, Углеводы-19	59-88
30	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/30 <i>сахар свек., курага б.к.</i>	Калорийность-40, Жиры-3, Углеводы-3	3-99
20	№100 Сыр твердый порциями 1/20	Калорийность-69, Белки-5, Жиры-5	14-21
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <i>сахар свек., чай 1кг</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
30	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	3-62
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-751, Белки-31, Жиры-35, Углеводы-74	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

