

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

(подпись)

20__ г.

Меню 03.05.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№250 <i>Каши манная вязкая 1/250</i> <small>молоко 3,2%, манная крупа, масло сл. в с</small>	Калорийность-349, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-44	31-17
40	№300 <i>Яйцо вареное 1/40</i>	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	23-20
200	№493 <i>Чай с сахаром 1/200</i> <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
30	№108 <i>Батон Колос 0,400 гр 1/30</i>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	3-62
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-543, Белки-17, Жиры-20, Углеводы-74	60-00
Обед 85,00			
100	№50 <i>Салат из свеклы отварной 1/100</i> <small>свекла св., масло раст 1л</small>	Калорийность-132, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-9	5-18
250	№142 <i>Щи из свежей капусты с картофелем 1/250</i> <small>капуста св., картофель св., морковь св., лук-репка, масло раст 1л, том. паста 1л, соль поваров., зелень (пет укроп)</small>	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	6-70
10	№479 <i>Сметана 1/10</i>	Калорийность-16, Жиры-2	4-07
70	№205 <i>Котлеты рубленные из птицы/70</i> <small>кур-рудка, хлеб пшенич. 0,450 гр, молоко 3,2%, масло сл. в с</small>	Калорийность-209, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-13	44-64
30	№455 <i>Соус красный основной 1/30</i> <small>морковь св., мука в с, масло сл. в с, том. паста 1л, лук-репка, сахар свек</small>	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	1-63
180	№429 <i>Картофельное пюре 1/180</i> <small>картофель св., молоко 3,2%, масло раст 1л, масло сл. в с</small>	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20	12-54
200	№508 <i>Компот из смеси сухофруктов 1/200</i> <small>сухофрукты в с, сахар свек.</small>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	6-22
50	№109 <i>Хлеб ржаной 0,650гр 1/50</i>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-02
Итого за Обед 85,00		Калорийность-816, Белки-22, Жиры-40, Углеводы-96	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богрекова В.В.

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев

(подпись)

(расшифровка подписи)

Меню 03.05.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№73 Салат картофельный с кукурузой и морковью 1/60 <small>картофель св., кукуруза консерв. 0,400 гр., морковь св., огурцы св. п23, масло раст 1 г</small>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	12-53
200	№142 Щи из свежей капусты с картофелем 1/200 <small>капуста св., картофель св., морковь св., лук-репка, масло раст 1 г, том. паста 1 г, соль йодиров., зелень (пет укроп)</small>	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	5-21
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	3-26
70	№205 Котлеты рубленые из птицы/70 <small>кур грудка, хлеб пшенич. 0,450 гр., молоко 3,2%, масло сл. в с</small>	Калорийность-209, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-13	50-28
20	№455 Соус красный основной 1/20 <small>масло сл. в с, морковь св, мука в с, том. паста 1 г, лук-репка, сахар свек.</small>	Калорийность-9, Углеводы-1	1-42
150	№429 Картофельное пюре 1/150 <small>картофель св., молоко 3,2%, масло сл. в с</small>	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16	14-50
200	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200 <small>сухофрукты в с, сахар свек.</small>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	6-22
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-02
Итого за Обед 97,44		Калорийность-729, Белки-21, Жиры-30, Углеводы-93	97-44
Завтрак 97,44			
130	№301 Омлет натуральный 1/130 <small>яйца 1с п23, молоко 3,2%, масло сл. в с</small>	Калорийность-212, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-3	61-64
150	№112 Яблоко 1/150 <small>яблоки, яблоки(ф)</small>	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	19-58
200	№496 Какао с молоком 1/200 <small>молоко 3,2%, сахар свек., какао гол. жарен. 100 гр</small>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	13-81
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-41
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-467, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-51	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г. А.

Зав.
производством

Богарева В. В.