

Утверждаю
ДиректорП.А. Мутяев
(подпись)
государствен. подпись

Меню 02.05.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/250 <small>молоко 3,2% жирнее, вес, сахар свек., масло слив.</small>	Калорийность-286, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-36	23-10
20	№100 Сыр твердый порциями 1/20	Калорийность-69, Белки-5, Жиры-5	14-21
140	№112 Яблоко 1/140 <small>яблоки сладкого</small>	Калорийность-44, Углеводы-9	18-27
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1шт.</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-41
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-506, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-70	60-00
Обед 85,00			
100	№110 Винегрет овощной 1/100 <small>картофель св., свекла св., огурцы сол., лук-репка, морковь св., масло раст. 1г</small>	Калорийность-130, Белки-1, Жиры-11, Углеводы-7	6-13
250	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) 1/250 <small>картофель св., горох в с., морковь св., лук-репка, масло раст. 1г, зелень свеж. укроп, сельдерей - мас. раст. св.</small>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	7-50
10	№170 Гренки из пшеничного хлеба 1/10 <small>картофель св., горох в с., морковь св., лук-репка, мас. раст. св., яйцо отбор. куриное, соль поварен.</small>	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	2-29
180	№184 Плов из отварной говядины 1/180 <small>говядина 0,5 кг, рис пропар., морковь св., лук-репка, масло раст. 1г, мас. раст. св., сельдерей.</small>	Калорийность-317, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-35	56-82
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200 <small>ягоды, сахар свек.</small>	Калорийность-81, Углеводы-20	7-44
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	2-41
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-41
Итого за Обед 85,00		Калорийность-768, Белки-22, Жиры-28, Углеводы-104	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
проездеством

Богрскова В.В.



Утверждено
Директор

П.А. Мутяев

подпись

расшифровка подписи

20__ г.

Меню 02.05.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
100	№107 Винегрет овощной 1/100 <i>картофель св., свекла, морковь, лук, капуста, огурцы, майонез, соль, перец</i>	Калорийность-130, Белки-1, Жиры-11, Углеводы-7	6-13
200	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) <i>картофель св., морковь св., лук репчатый, фасоль, свекла, капуста белокочанная, соль, перец</i>	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12	8-67
10	№170 Гренки из пшеничного хлеба 1/10 <i>картофель св., морковь св., лук репчатый, масло раст. и сливочное, соль, перец</i>	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	2-29
15	№404 Птица отварная 1/15 <i>курица, соль, перец, лук репчатый</i>	Калорийность-36, Белки-4, Жиры-2	11-02
180	№184 Плов из отварной говядины 1/180 <i>говядина б.к., рис пропар., морковь св., лук репчатый, масло раст. и сливочное, соль, перец</i>	Калорийность-317, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-35	57-87
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200 <i>ягоды, сахар свек.</i>	Калорийность-81, Углеводы-20	7-44
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-02
Итого за Обед 97,44		Калорийность-770, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-98	97-44
Завтрак 97,44			
150	№ 266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/150 <i>хлопья 3,2%, геркулес, вода, сахар свек., соль, в.с.</i>	Калорийность-171, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-22	13-73
170	№112 Груша 1/170	Калорийность-80, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18	52-96
20	№100 Сыр твердый порциями 1/20	Калорийность-69, Белки-5, Жиры-5	14-21
200	№501 Кофейный напиток с молоком 1/200 <i>молоко 3,2%, сахар свек., кофе напиток, 300гр</i>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	12-92
30	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	3-62
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-470, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-71	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрехова В.В.

